

# Manifeste pour une médecine de la complexité



Dr Sébastien ABAD<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Praticien hospitalier, service de médecine palliative, CHU de ROUEN  
Médecin de la douleur, soins palliatifs, acupuncteur, Master II éthique médicale  
Président de l'association NAULIMUS

NAULIMUS

## Introduction

Une base sur laquelle le dialogue entre Orient et Occident pourrait trouver un nouveau champ.

Le présent manifeste est le fruit d'une réflexion collégiale de plusieurs mois, soutenue par Mr Edgar MORIN et la Chaire ReCx de l'université de Montpellier.

C'est une proposition qui n'entend pas se substituer à « notre » médecine, mais qui entend la mettre en perspective selon une approche qui permettrait d'en extraire le meilleur pour tous les « interacteurs » de la relation soignant-soigné. Nous n'encourageons pas une alternative pseudo-scientifique. Au contraire. Nous nous envisageons comme les artisans chercheurs d'une complémentarité, prônant l'interdisciplinarité et une lecture relationnelle, tant de l'autonomie que du soin, mais également de la sémiologie clinique et de l'enseignement nécessaire de l'incertitude en santé.

Certaines notions, particulièrement novatrices et originales, sont explicitées dans la version « longue » du manifeste : classification écosystémique des données, et en particulier écosystème des entités de soi(s) avec ses règles en partie issues de la pensée complexe (hologrammatique, récursivité, dialogique...), mais également la notion de *complexome*, de *reflet sans objet*, etc... Nous nous plaçons entre phénoménologie et systémie critique. Pourquoi ? Pour mieux explorer l'incidence de l'interprétation clinique dans la construction syndromique, et y envisager de nouvelles pistes thérapeutiques qui, indéfectiblement, nous ramènent à une discussion ontologique.

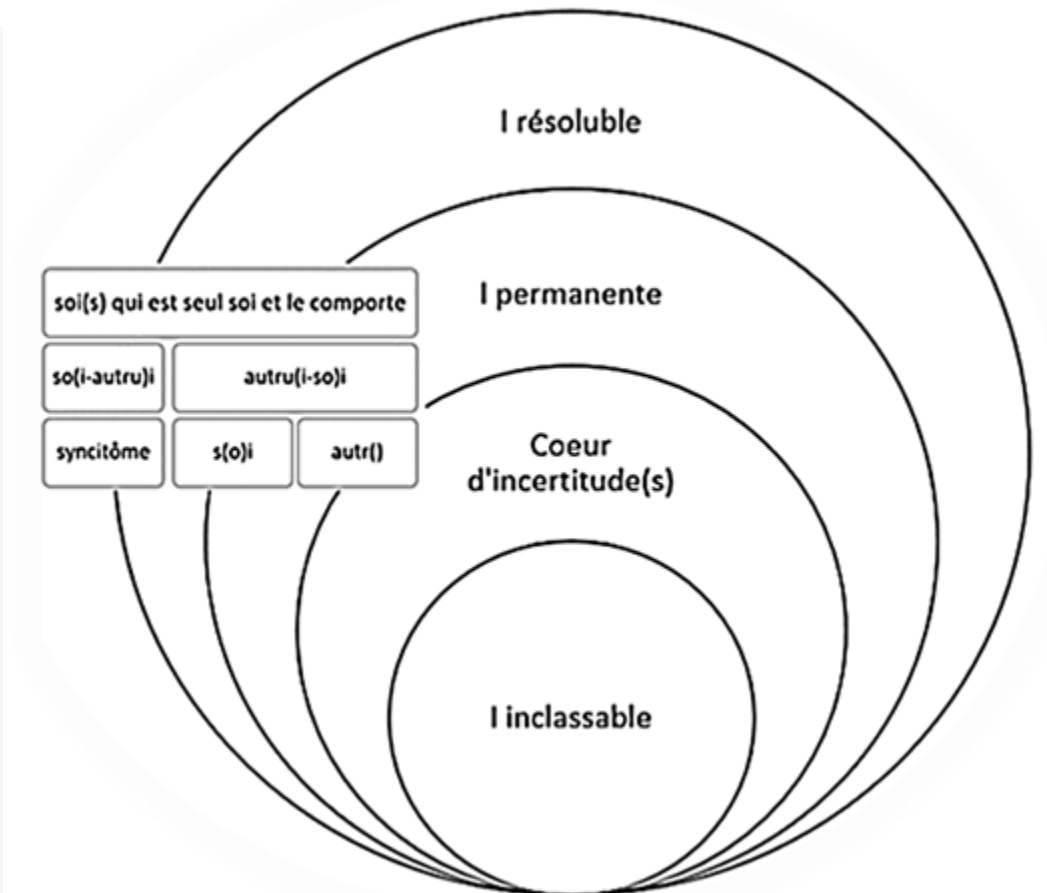
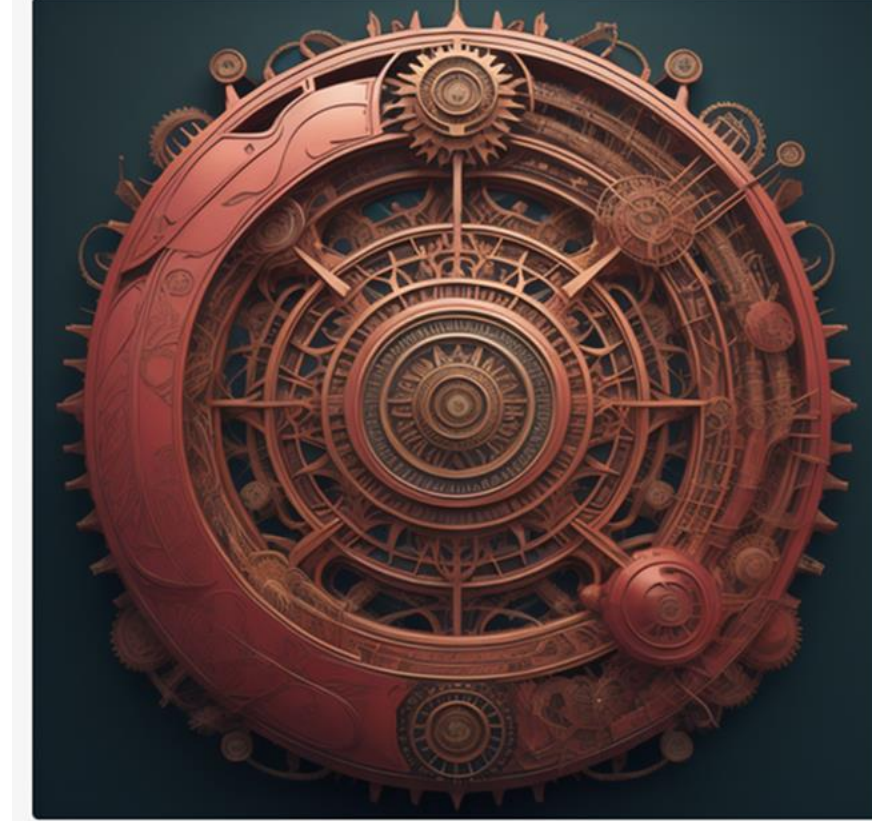
Ces mêmes notions et leurs applications concrètes font et feront l'objet de sujets de recherche. Nous souhaitons que plusieurs chercheurs.euses s'en emparent, avec le soutien et la coordination thématique de NAULIMUS.

## Méthode

L'association NAULIMUS, devenue progressivement *think-tank*, a travaillé par analyses documentaires, consultations itératives d'experts, participations à plusieurs conférences nationales.

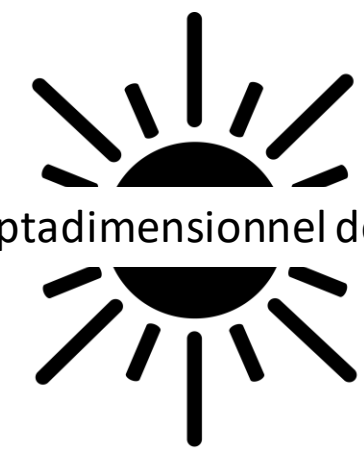
Ainsi, progressivement, les axes d'une « médecine de la complexité » au nombre de sept ont pu s'organiser en s'enrichissant de plusieurs contributions. Nous n'envisageons pas la structuration d'une nouvelle spécialité, mais au contraire une approche profondément transversale, fondée sur l'exercice en situations de haute vulnérabilité. Ces sept axes, auxquels s'ajoute un article inclassable, s'interpénètrent et donnent lieu à des sujets de réflexion volontiers disruptifs.

Les actions de communications à propos du présent manifeste ont débuté.



## Résultats et Discussion

Modèle heptadimensionnel de la souffrance



Transition du mourir en question



ACTE 3 en complexité

Agir sur le fait sans agentivité



ACTE 5 en incertitude assumée

Enseigner et étudier l'incertitude(s) en santé : « faire sans », « faire avec », « faire plus grâce à », et de manière transversale, « faire en contexte de »



La loi du syncritisme

ACTE 6 en prévention spéculaire

Article inclassable



Greffe narrative

ACTE 7 en politique engagée

Co-conscience soustractive



## Conclusion

En somme, le manifeste met en lumière la nécessité de repenser la pratique médicale en adoptant une approche de la complexité, qui intègre la relation au centre de la réflexion, favorise une clinique du tissu relationnel, aborde l'incertitude en santé, prévient le burn-out des soignants et s'engage dans des actions sociales en faveur d'une société plus apaisée et attentive. Ce document offre une vision holistique et novatrice de la médecine, mettant l'accent sur la prise en charge globale des patients et la promotion d'une approche intégrative et éthique de la pratique médicale »

### Bibliographie sommaire

Abad S. La déshumanisation programmée ? Ethique et santé, 2024.

Abad S. La pensée complexe en santé – complexité, complexe santé. In Meissonier R. Editoriaux en pensée complexe. Paris : L'Harmattan, 2023. 145 pages.

Morin, E., Les sept savoirs nécessaires à l'éducation du futur. Editions du Seuil, 2000.

Contact:



<https://naulimus.org>